

Warsztaty profilaktyczno-edukacyjne

Różowy październik - miesiąc świadomości raka piersi



Rak piersi? Czujność to podstawa!

9 października młodzież z klas maturalnych PZS nr 1 uczestniczyła w warsztatach profilaktyczno-edukacyjnych w zakresie profilaktyki raka piersi i jąder.

Celem zajęć było podniesienie świadomości i czujności onkologicznej.

W spotkaniu uczestniczył lekarz Maciej Gostkowski, specjalista chorób wewnętrznych, który wygłosił interesujący wykład na temat onkoprofilaktyki. Pozostałymi prelegentkami były przedstawicielki Pomorskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Gdańsku, które przy wykorzystaniu fantomów omówiły sposoby samobadania piersi i jąder.

Zdrowy styl życia oraz wdrożenie regularnego samobadania pozwalają wykrycie zmian na wczesnym etapie, co zwiększa szanse skutecznego leczenia i chronią przed rozwojem nowotworów.











