

Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu



21 listopada w PZS nr 1 w Kościerzynie odbyła się akcja mająca na celu zwiększenie świadomości na temat skutków palenia e-papierosów oraz tego, co możemy zyskać zrywając z nałogiem. W ramach przedsięwzięcia w wybranych klasach pierwszych odbyły się warsztaty profilaktyczne, które poprowadziła pani Gabriela Tusk, specjalistka ds. edukacji i promocji zdrowia z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kościerzynie.

Prelegentka zwróciła również uwagę na bardzo istotny aspekt dla młodzieży, jak odróżnić fakty od opinii oraz nieprawdziwych informacji na temacie-papierosów.



15 POWODÓW, ŻEBY RZUCIĆ PALENIE

TELEFONICZNA
PORADNIA
POMOCY PAŁĄCYM
801 108 108



ZADZWOŃ

do Telefonicznej Poradni Pomocy Pałającym:
801 108 108 lub 22 211 80 15

Ministerstwo
Zdrowia

NPZ
NARODOWY PROGRAM ZDROWIA

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025,
finansowane przez Ministra Zdrowia

Bożena Zwara

Źródło:

<https://jakrzucicpalenie.pl/15-powodow-zeby-rzucic-palenie/>