

## **Profilaktyka czerniaka**

Powiatowy Zespół Szkół nr 1 włączył się do Ogólnopolskiego Programu Profilaktyki Czerniaka. Inicjatorem przedsięwzięcia jest Studenckie Koło Naukowe Onkoma przy Klinice Gastroenterologii Onkologicznej w Centrum Onkologii - Instytucie im. M. Skłodowskiej - Curie w Warszawie. Celem projektu jest zwiększenie świadomości społecznej na temat skutecznej profilaktyki czerniaka. W ramach programu zorganizowano warsztaty edukacyjne dla uczniów naszej szkoły. Więcej informacji na stronie internetowej [www.akademiaczerniaka.pl](http://www.akademiaczerniaka.pl).









# Jak rozpoznać czerniaka?

## Cechy czerniaka- A, B, C, D



**Asymetryczny kształt:** Jedna połowa znamienia różni się od drugiej.



**Nieregularne brzegi:** Brzegi znamienia nie są wyraźne i mogą być poszarpane, ząbkowane, zamazane lub wydają się nieregularne.



**Różnorodność kolorów:** Kolor zmienia się i mogą być obecne odcienie czerni, brązu, czerwieni, szarości lub błękitu.



**Duży rozmiar:** Dochodzi do zmiany rozmiaru, zazwyczaj powiększenia. Czerniaki mają zazwyczaj średnicę ponad pięć milimetrów.



**Stopniowa ewolucja zmiany:** Czerniak zmienia kształt, powiększa się lub unosi.