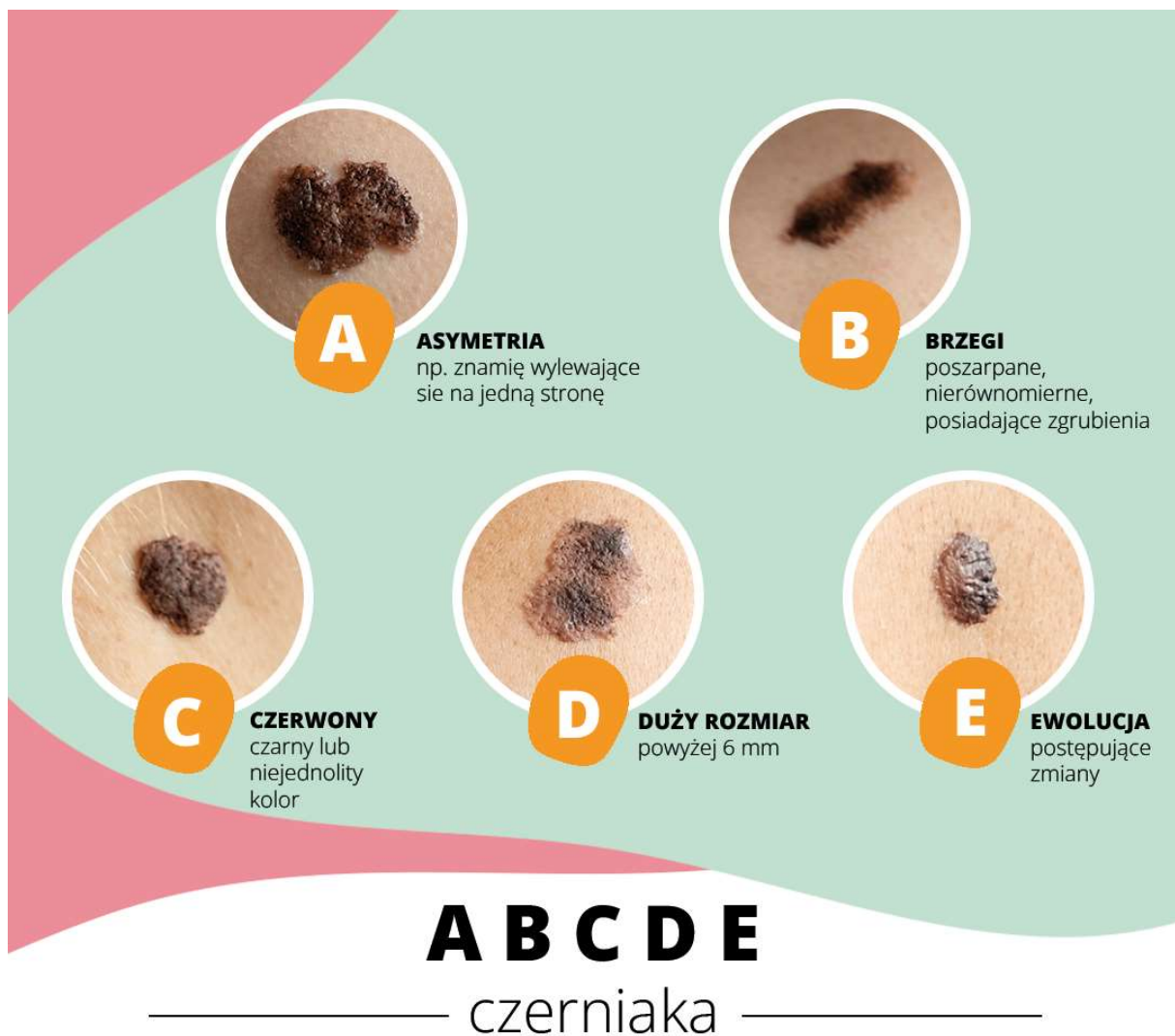


Wystartował XIII Tydzień Świadomości Czerniaka, którego celem jest zwrócenie uwagi na konieczność ochrony skóry przed promieniowaniem UV, szczególnie podczas codziennego wykonywania pracy na zewnątrz oraz w drodze do niej.

### ABCDE czerniaka

Czy wiesz, że czerniaka można dostrzec gołym okiem? To oznacza, że jest najprostszym nowotworem do zdiagnozowania. Rozwijają się zwykle na powierzchni skóry, a jego wygląd można określić poprzez charakterystyczne cechy – Kryteria ABCDE czerniaka. Warto je poznać, bo **wcześnie wykryty czerniak jest całkowicie wyleczalny**.



Źródło:

<https://publicystyka.ngo.pl/xiii-tydzien-swiadomosci-czerniaka-chron-skore-zawodowo>

<https://www.youtube.com/watch?v=i68K2NItCTM&t=145s>